

7-Star Praying Mantis (螳螂拳) Kung-Fu Series



Очень интересный мастер по традиционному богомолу и не только ! Очень хорошо показывает применение, но особенно понравилось наполненность энергией ЦИ в его исполнении кулака богомола (внутреннее гунфу) и конечно же без тайцзицюань и цигуна не обошлось. Есть и другие видео с мастером на этом канале.