

ЗОЛОТОЙ ЛЕВ 2019

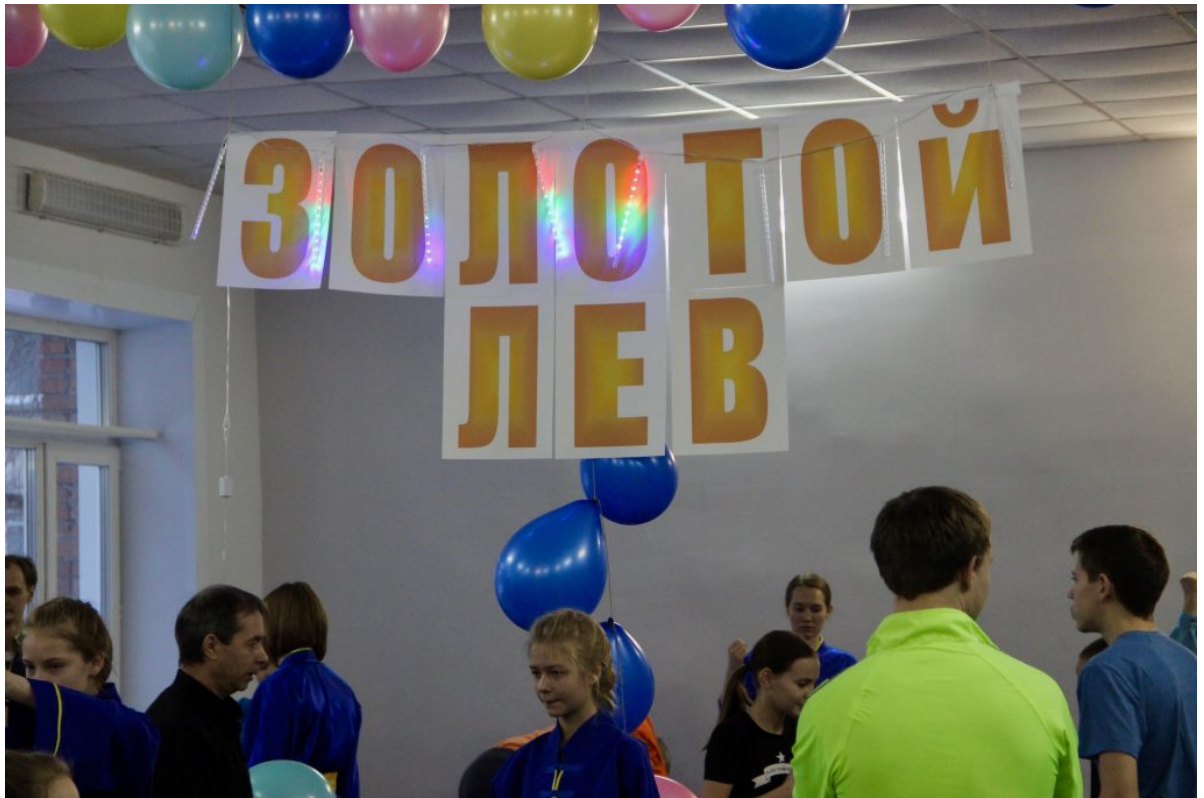
ЮЖНЫЙ ШАОЛИНЬ КАР МЭН





































































































Первая тренировка после ремонта пола и зала

Очень приятно когда на первую тренировку приходит столько много народу, хотя конечно не все смогли прийти по разным обстоятельствам, все же лето отпуска...

Пол без заноз – скоро выйдет под таким заголовком описание нашего летнего труда по поводу восстановления пола в зале, где я попробую описать весь процесс проделанной работы и те трудности которые мы преодолели, что бы пол в зале заиграл новыми красками радуя глаз и получая эстетическое удовольствие не думать про занозы !!!

Традиционно начало тренировок хотели отметить чаепитием как вдруг у одного из бойцов клуба Вин Чун Фошань в Новосибирске случился День Рождения и чаепитие превратилось в полноценное застолье ☺ Поздравляем Александра с этим замечательным праздником



Александр Вин Чун Фошань Новосибирск https://vk.com/nsk_fochan

























ShaoLin Kung Fu – летом 2019 фильм второй

Лето в разгаре а ученики радуют своим посещением тренировок и стремлением в продвижении на пути знаний традиционного ушу

Китайская медицина самомассаж

И ГИМНАСТИКА

Очень качественный контент канала ютубе Радость жизни, на котором авторы делятся различными методиками оздоровления в том числе и по Китайской медицине, очень хороший подбор роликов по профилактике и лечению различных недугов от Доктора Нины из Китая

Я разместил лишь небольшую подборку из видео, но вы можете найти на этом канале еще больше интересных видео

Любые методы лечения требуют обязательной консультации с лечащим врачом, который имеет на руках все данные о вашем здоровье и может дать точные рекомендации именно для вас ! не забываем про это !

Похудеть без диет Упражнения для похудения Как похудеть?

Низкое давление: что делать? Народные методы лечение

Как снять давление Высокое давление, что делать? Гипертония

Высокое давление, дополнение. Почему не понижается давление

Техника «Простукивание» Китайский самомассаж часть 1

Техника «Простукивание» Китайский самомассаж часть 2

Как улучшить зрение ?

Рецепты от кашля, 5 рецептов | Народные средства от кашля

Уход за волосами | Рецепты для волос | Красивые волосы

Бессонница как уснуть Причины бессонницы Как быстро уснуть –

Кунг фу, Шаолинь, Цинна

Шаолинь: лапа тигра VS крыло журавля

Кунгфу, Шаолинь, Цинна

Тренировка Шаолинь в Китае

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/17313546_1283027525120244_7386027650881421312_n.mp4

Ушу Кунг фу и не только - интересное из интернета

Если тебе показалось, что ты достиг мастерства, это означает, что ты не видел китайцев.

Михаил Шабалин

Шаолинь кунг фу

<http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/50177>

275_324375848172222_9132523914852337802_n.mp4

«Подметание»из нашей «разминки » используется да же в саньда

<http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/22>

подметание22-в-саньда.mp4

Кардио на природе хороший источник сил и энергии

<http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/кардио.mp4>

01/кардио.mp4

Классный монтаж советских и голливудских фильмов

<http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/классный-монтаж-.mp4>

Лучший друг котейки это пес , который ни когда не даст в обиду друга

<http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/котики-2.mp4>

Восторг котиков от айпадов

<http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/Котяшки1.mp4>

мастера среди народа

[http://sibkungfu.ru/wp-content/up](http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/мастера-Поднебесной-.mp4)

loads/2019/01/мастера -

Поднебесной-.mp4

Следующий прием после «удара коленом в пах» это бросок □

[http://sibkungfu.ru/wp-content/u](http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/после-удара-в-пах-следующие-это-борьба-.mp4)

ploads/2019/01/после-удара-в -

пах-следующие-это-борьба-.mp4

Грант Мастер стиля богомол цветка сливы мэйхуа, исполняет тао лу богомола

[http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/Богомол-цвет](http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/Богомол-цветка-сливы-мэйху-.mp4)

ка-сливы-мэйху-.mp4

Полосатые котики на водопой

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/49195073_778759079139570_5178738964139331014_n.mp4

Шикарное выступление

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/10000000_1077248489121780_4814013703165417184_n.mp4

Тигр к нам приходит ☐

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/49872080_600680373716594_2314604579245201912_n.mp4

ММА – уникальные кадры, архив 1937 год

Потрясающая архивная видеозапись поединка «Пио Пило»(Боксер) против Ника Лутце (борец) из Лос Анджелисав 1937 году. Возможно это самое ранние видео боев ММА в мире !

<http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/ММА-архив-1937год-.mp4>