

# Кунг фу – оно во всем кунг фу !

Почему шаолиньские монахи занимаются ушу на снегу?

Занятия боевыми искусствами на улице в морозную погоду уже тысячу лет помогает монахам набирать форму и развивать выносливость. Мы подготовили для вас видео с лучшими приемами от боевых монахов Шаолиньского монастыря:

<http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2018/01/Почему-шаолиньские-монахи-занимаются-ушу-на-снегу.mp4>

Хорошая подборка коротких клипов, показывающая что такое гунфу в повседневной жизни и не только 1

<http://sibkungfu.ru/wp>

-

[content/uploads/2018/01/кунг-фу-36\\_n.mp4](http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2018/01/кунг-фу-36_n.mp4)