День Рождения Сибирского Шаолиня!

Давным давно когда деревья были большими :)) я начал свой путь в боевых искусствах прочитав это объявление в газете и мой первый мастер на этом пути был Сергей Борисович Грищук (основатель клуба Сибирский Шаолинь, в данный момент руководитель клуба –Вин Чун – Фошань Новосибирск) и сегодня в определенном смысле дата когда Сергей Борисович начал свой набор учеников в группу Сибирского Шаолиня а я пришел в нее заниматься

СИБИРСКИЙ ШАОЛИНЬ

Для того, чтобы достичь высоких результатов в любом виде боевых искусств, помимо терпения, трудолюбия и настойчивости необходимо иметь Учителя, или как его называют в Китае - шифу. Даже при особой одаренности и способностях очень трудно достичь профессионального уровня, не будь руководства опытного наставника. Человек, изучающий боевые искусства по различным пособиям или у малограмотного учителя, подобен слепому - что случайно попало в его руки или на что он натолкнулся - это его, а все остальное прошло мимо.

В Китае, по традиции, секреты ушу передавались от отца к сыну, от деда к внуку и т.д. внутри пяти династий - Чен, У, Сун, Ли, Хао. Таким образом, техника ушу могла исполняться в ключе той или иной династии. К одной из таких династий, а именно династии Чен, относится Владимир Васильевич или Чен Синпин, человек удивительной судьбы и уникальных возможностей. С малых лет обучал его ушу дед, а после смерти деда юношу взял на воспитание настоятель монастыря Шаолинь, приходившийся деду родным братом. После нескольких лет обучения в монастыре молодой Чен Синпин покидает Китай и приезжает в Советский Союз. Владимир Васильевич вынес из стен Шаолиня не только знания и умения владеть своим телом и психикой. Ему была присвоена четвертая степень - Золотой Лев, сертификат, медальон, личная печать и право на открытие собственной школы ушу.

Теперь о школе Чена. Ушу - это прежде всего гибкость подобно молодому дереву, поэтому особое внимание уделяется развитию тела. В Шаолине для этого существует 12 разминок, включающие в себя базовые элементы различных стилей, зачастую со сложными акробатическими упражнениями. Параллельно с разминками отрабатываются базовые формы ушу (их 18), тайчи чуан, чи гун, специальные дыхательные упражнения, боевая техника чинна - прообраз японского айкидо. И это только начало, это нуль, как говорят ученики Чена. Каждому ученику, когда он готов, учитель определяет индивидуальную технику, в зависимости от его тела и психики. Но самым трудным в ушу является работа с энергией. Эта работа и отличает ушу от других боевых систем. Ученики развивают свое магнитное поле, внутреннюю энергию и внутреннюю чи. На это уходит минимум четыре года, при условии соблюдения всех указаний учителя. Кроме того, необходимо научиться использовать энергию в бою, а это уже переход на качественно новую ступень - кунфу, т.е. работу высшего порядка. Однако путь к этому начинается с освоения разминок, базовых форм и многочасовых тренировок. Ученики Чена занимаются от четырех до шести часов ежедневно, живут в режиме, определенным учителем, знакомятся с китайской медициной и философией, изучают китайский язык.

Тех, кого данная информация заинтересовала, кто хочет поближе познакомиться со школой Чена и его учениками, - могут обратиться по адресу: ул.Кошурникова,20, Дом молодежи Дзержинского района, в понедельник, среду и пятницу с 18 часов.

И сегодня по прошествии очень долгого времени клуб Сибирский Шаолинь помогает совершенствовать свое мастерство уже бывалым ученикам а также открывает врата для всех желающих приобщится к традиции боевого искусства Южного Шаолиня и познать все тонкости тренировок.

Уже идет подготовка материала с более подробной информацией о наших Мастерах ,учениках и истории становления клуба

Тренировки в наших клубах

Сибирский Шаолинь

Вин Чунь Фошань Новосибирск

Сибирский Шаолинь -Талисман

Беседы за чаем – об истоках нашей школы