Движение

В пятницу 13 декобря прошли подготовительные мероприятия к клубному турниру Золотой Лев 2019. Особенно это сложный период для тех кто совсем недавно начал тренироваться в нашем клубе , так как очен много незнакомых движений и комплексов приходится повторять не осмысленно.

Надеюсь что столь сложный период все же удасться пройти без потерь и с упорством в познании вновь прибывших

- 
- 