

Набор в группы занятий традиционным УШУ.



Расписание тренировок:

Набор в детские и взрослые группы!

1) Понедельник: с 18.00-19.00 Детская группа по УШУ от 7 лет и старше.

С 19.00-21.30 Взрослая группа от 14 лет и старше по УШУ (кунг фу) «Южный Шаолинь.»

2) Вторник : С 19.00-20.00 Цигун и тайцзи цюань – группа здоровья !

С 20.00- 21.30 Система «Южный шаолинь» Чинна, Туйшоу, Юнфа! (Самооборона)

3) Среда: с 18.00-19-00 Детская группа по УШУ от 7 лет и старше.

С19.00-21.30 Взрослая группа от 14 лет и старше по УШУ (кунг фу) «Южный Шаолинь.»

4) Четверг : С 19.00-20.00 Цигун и Тайцзи цюань – группа здоровья !

С 20.00- 21.30 Система «Южный шаолинь» Чинна, Туйшоу, Юнфа! (Самооборона)

5) Пятница: с 18.00-19-00 Детская группа по УШУ от 7 лет и старше.

С19.00-21.30 Взрослая группа от 14 лет и старше по УШУ (кунг фу) «Южный Шаолинь.» Адрес : М. Березовая роща, ул. Кошурникова 20.

Тел. 8 913 919 35 31 Алексей Григорьевич.
kungfu75@yandex.ru