

# Расписание



## Расписание тренировок:

1) Понедельник : с 18.00-19-00 Детская группа по УШУ от 7 лет и старше.

С19.00-21.30 Взрослая группа от 14 лет и старше по УШУ ( кунг фу) «Южный Шаолинь.»



2) Вторник С 19.00-20.00 Цигун и тайцзи цюань – группа здоровья !

С 20.00- 21.30 Система «Южный шаолинь» Чинна, Туйшоу, Юнфа! (Самооборона)



**3) Среда с 18.00-19-00 Детская группа по УШУ от 7 лет и старше.**

**С19.00-21.30 Взрослая группа от 14 лет и старше по УШУ ( кунг фу) «Южный Шаолинь.»**



**4) Четверг С 19.00-20.00 Цигун и тайцзи цюань – группа здоровья !**

**С 20.00- 21.30 Система «Южный шаолинь» Чинна, Туйшоу, Юнфа! (Самооборона)**



**5) Пятница с 18.00-19-00 Детская группа по УШУ от 7 лет и старше.**

**С19.00-21.30 Взрослая группа от 14 лет и старше по УШУ ( кунг фу) «Южный Шаолинь.»**



Адрес : М. Березовая роща, [ул. Кошурникова](#)

[kungfu75@yandex.ru](mailto:kungfu75@yandex.ru)

тел. 89139193531

Алексей Григорьевич.



**8-913-958-02-94**

***Пошив костюмов для занятий у-шу***

---

[Посмотреть на карте Новосибирска](#)

[Найти проезд до Сибирский Шаолинь, клуб традиционного ушу](#)

Виджет карты использует JavaScript. Включите его в настройках вашего браузера.