Ушу традиционный турнир «Золотой лев»

 В молодёжном центре «Звёздный» прошёл турнир по традиционному ушу – кунгфу «Золотой лев».

В турнире приняли участие свыше 60 человек из области и города: ЦВР «Пашенский», «Сибирский Шаолинь», студенты института Конфуция, клуб аутентичного тайцзи цюань «Лей гун», wellness-центра «Талисман»».
На мероприятии были представлены показательные выступления клубов, а так же соревновательная часть по дисциплинам: ушу таолу, Чжи Юн фа кунгфу – жуангун, цинна а также туйшоу на месте.

 Соревновательный дух и домашняя обстановка помогли участникам достичь максимально высоких результатов. Кроме этого, ребята получили огромный заряд бодрости для дальнейших тренировок. А мы всегда рады видеть новых занимающихся на наших турнирах!

Больше фото с турнира от Ирины Нероповой: https://clck.ru/34BpdM

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЛЕВ

ЗОЛОТО
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

Л Е В

Л Е В

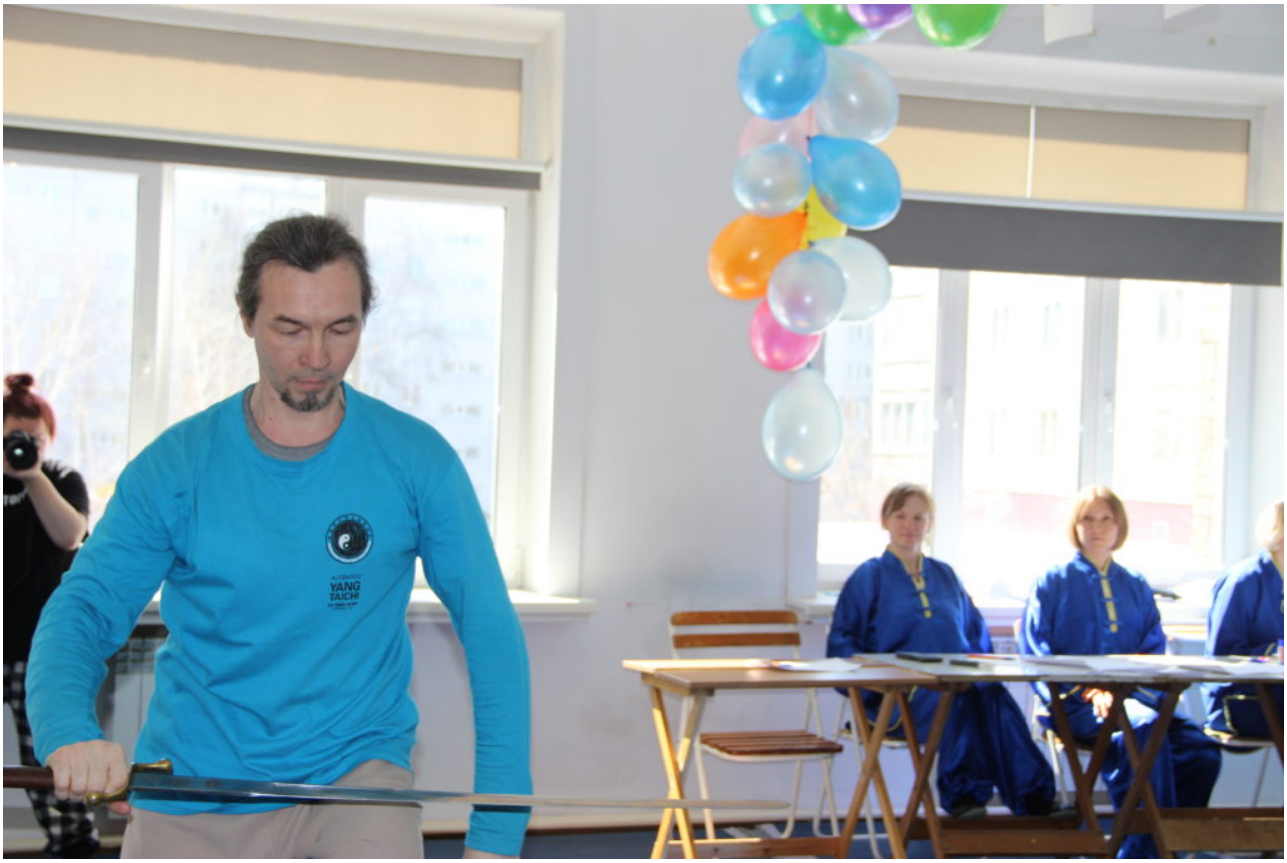
ЗОЛОТО
ЛЕВ

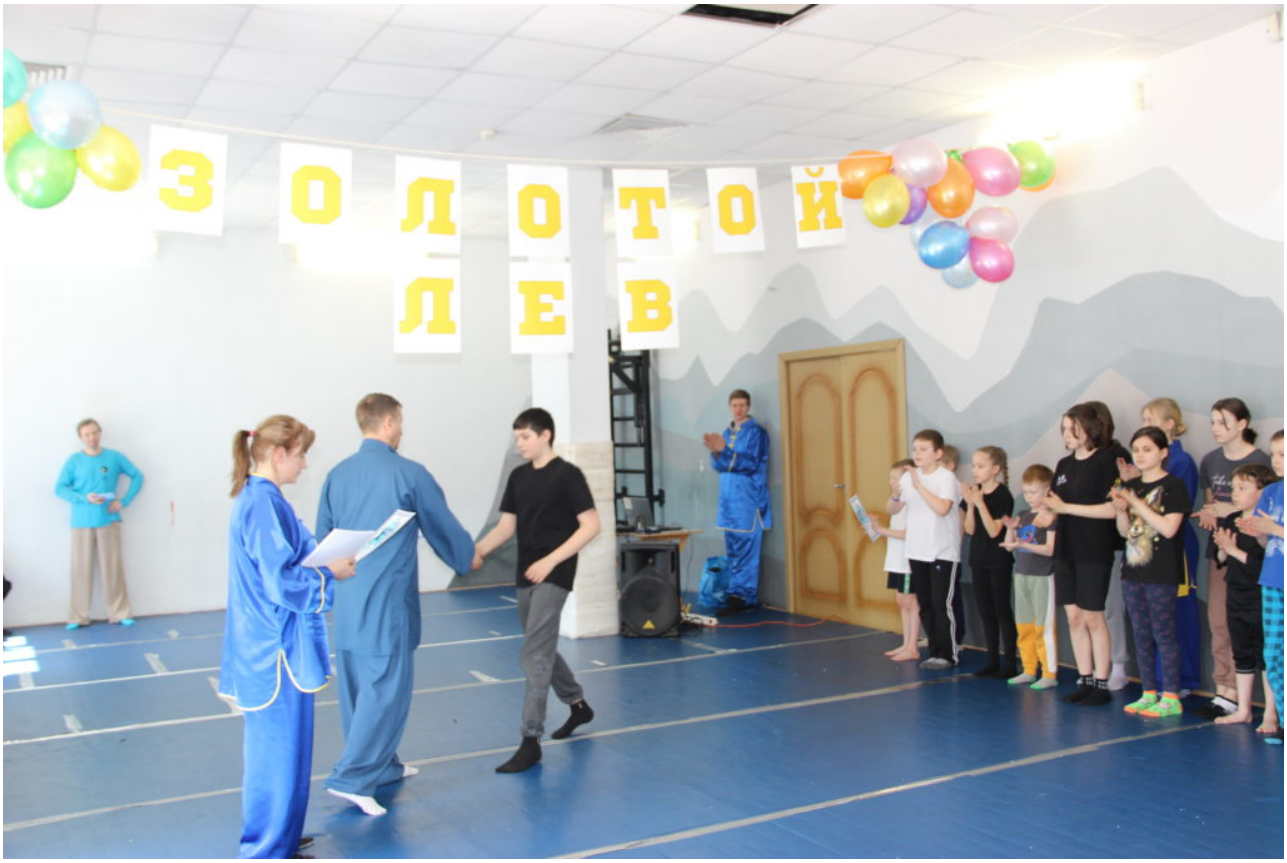
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

Л Е В

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ


YANG
TAICHI


ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

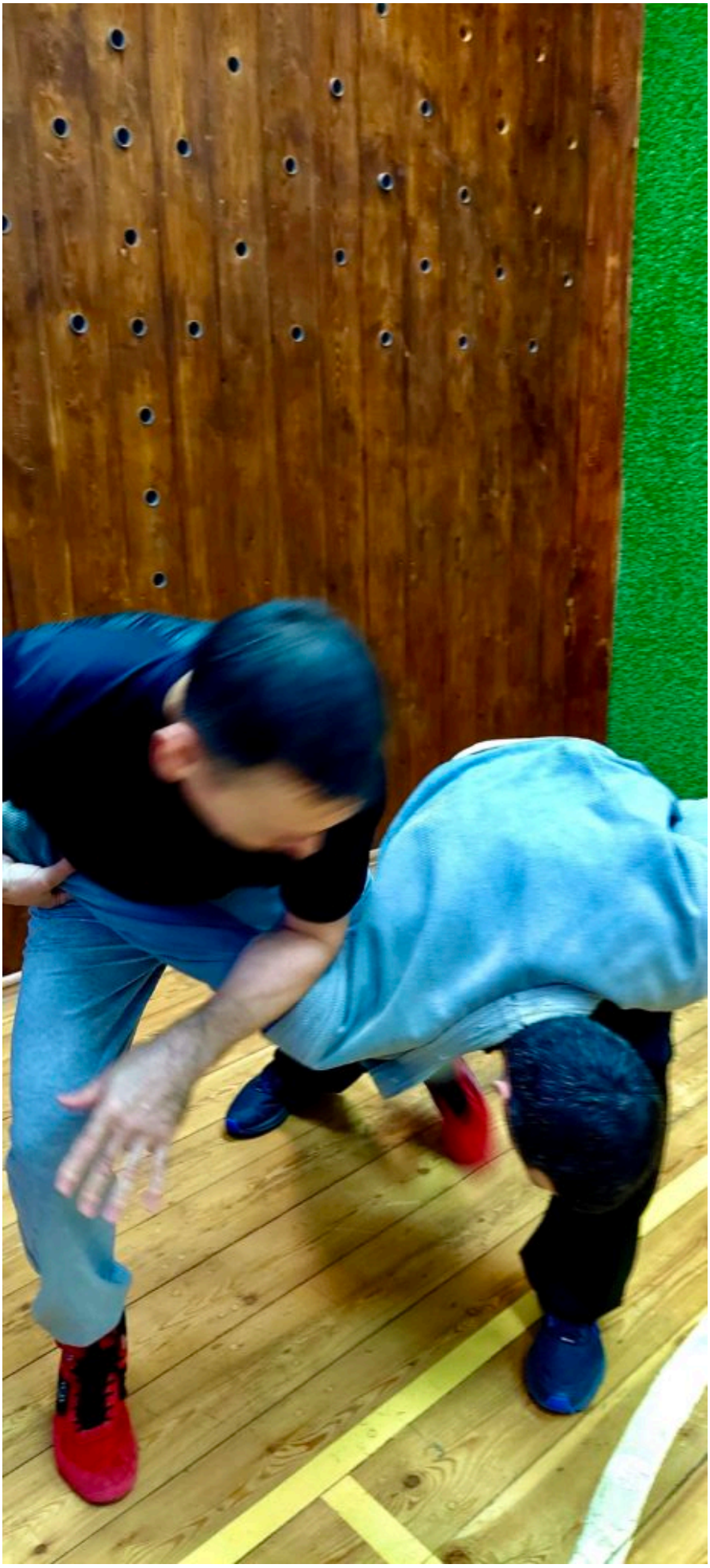
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

Циньна в пятницу.

http://sibkungfu.ru Ушу – один из видов восточных единоборств, который выбрал в себя уникальные практики оздоровления, укрепления всех систем организма – тайцзицюань и цигун , возможности защитить себя в трудную минуту – кунгфу Южного шаолиня , цинна, туйшоу, а также самое важное – снять стресс и улучшить качества жизни ! Молодежный центр «Звездный» Клуб традиционного ушу «Сибирский шаолинь» приглашает на занятия детей и взрослы Группа для начинающих У-ШУ «Южный шаолинь» для детей и взрослых Группа здоровья ушу «Цигун и тайцзицюань», тел. 8-913-919-35-31. Встречаемся на Кошурникова, 20 #ушу #шаолинь #веер #wushu #цигун #тайцзи #кунгфу #тайцзицюань #боевыеискусства #таолу #shaolin #китай #kungfu #школамастерашиянбина #гунфу #sport #традиционноеушу #taiji

#тренировка #спорт #тайчи #дао #taichi #единоборства #china #traditional #мастер #Новосибирскушудляначинающих

Боевое ушу)) тренировка в пятницу !



циньна видео

nbsp;

Шаолинь VS комары

-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-

О турнире Золотой лев

ЧТО за такой турнир Золотой лев?
КТО может принимать в нем участие?
Какие дисциплины?
Одни из часто задаваемых вопросов!!!
Золотой лев – турнир ориентированный прежде всего на любителей традиционного ушу (таолу с предметами и без), туй-шоу и цин-на, разного уровня подготовки .
Первый турнир состоялся в 2009 году, второй в 2011и третий в 2013 годах. Разные по масштабам и дисциплинам.
В 2013 прошел в рамках Федерации спортивного ушу НСО , на котором была представлена дисциплина шуайцзяо(редкая для нашего города)
С 2020 года планируем проводить турнир Золотой Лев два раза в год!

Турнир открытый! Следующий турнир состоится ориентировочно в апреле месяце. Приглашаем всех желающих принять участие !
Программа турнира:
Показательные выступления (визитная карточка), соревнование по перечисленным выше дисциплинам -для детей и взрослых. Проведение интересных мастер классов как от организаторов так и участников мероприятия.

ЗОЛОТОЙ ЛЕВ 2019

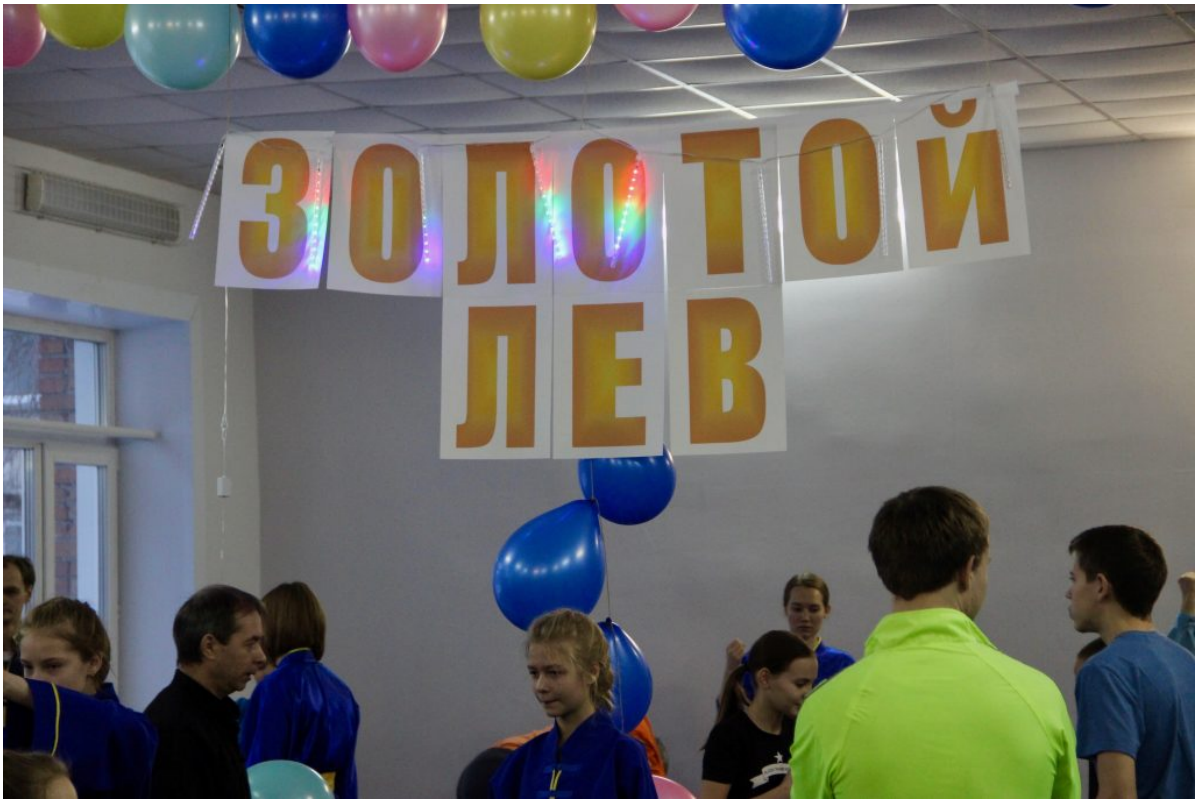
ЮЖНЫЙ ШАОЛИНЬ КАР МЭН

-

-
-

-
-

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
- 
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ELITE
SQUAD
TIE FIGHTER
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-

-
-

-
-

-
-

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-

-
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
-
ВЫХОД

-
-

-
-

-
-

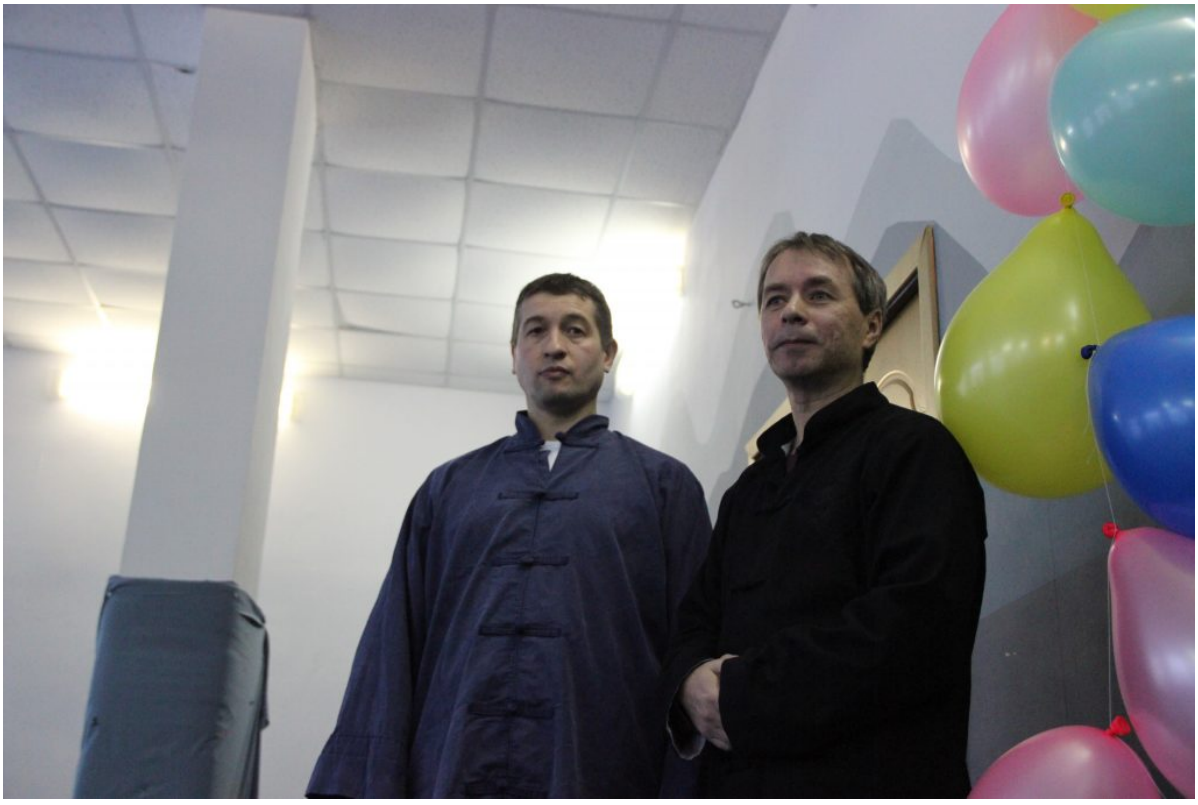
-
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-

-
-

-
-

-
-

-
- 

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
-

-
ЗОЛОТОЙ
ЛЕВ
ДИПЛОМ
ДИПЛОМ
ДИПЛОМ
ДИПЛОМ

-
-

-
-

Турнир «Золотой Лев»

Турнир «Золотой Лев» 2019 – состоится 22 декабря в 10 часов , по адресу Метро Березовая роща , улица Кошурникова 20

Участники соревнований: Уральский Шаолинь город Екатеринбург, МБУДО «*ЦВР «Пашинский«*,*Wellness–центр Талисман*, МБУ МЦ «Звездный»- клуб боевых искусств Сибирский Шаолинь

Гимн ушу

-