

Трейлер Мастер класс «36 ступеней Южного Шаолиня» стражи 8 врат !



Трейлер Мастер класс! «36 ступеней Южного Шаолиня» стражи 8 врат !

ВНИМАНИЕ !!! Очередной мастер-класс в нашем Арт-кафе! Презентация школы мастера Чен Чжи Юна (Чена Владимира Васильевича). Несмотря на то, что школа существует в Новосибирске уже 28 лет, такая презентация впервые. Итак в программе: Подробный рассказ о школе и ответы на все вопросы. А также 8 врат Южного Шаолиня: 1) Врата сознания: покой рождает движение, движение рождает покой. 2) Врата движения: изменение мышц и сухожилий (разминка). 3) Сознание-форма: не человек делает форму, а форма делает бойца. 4) Боевые врата: применение. 5) Мир чувствительности: туйшоу. 6) Оборонительные врата: Цинна. Познаешь противника – познаешь себя. 7) Врата силы: Цигун. 8) 72 искусства Шаолиня: гуны. И конечно наше радушие и чай с плюшками! Приглашаем всех желающих по адресу: ул. Урицкого 37, метро Площадь Ленина, тел. 8 913 206 81 30. Количество мест ограничено, поэтому просьба записываться по телефону. Итак, 27 августа в 17.00 мы ждем гостей. Вход для членов клуба бесплатный, а гостям придется оплатить 500 руб. Абсолютно точно – скучно не будет!