

Тренировки в условиях самоизоляции

Попросил прислать фото- отчет учеников как они проводят тренировки в условиях самоизоляции и получил хороший отклик .

Приятно удивляет то, что не смотря на самоизоляцию ученики прибывают в хорошей физической форме и приподнятом настроении, для многих как и обычно работа на первом месте в обычном режиме, а кто-то у нас на передовой так сказать в борьбе с вирусом и его последствиями, у некоторых каникулы а кто то вынужден искать в столь суровых условиях как заработать на хлеб насущный – ни смотря ни на что, многие откликнулись и прислали свои фото тренировок.

Для того чтоб тренировки были более продуктивными в помощь этому процессу буду выкладывать маленькие видео уроки и ждать новых фото отчетов с тренировочных процессов

■ 