

Фестиваль китайской культуры! в спортивном клубе «Будь в Форме» .

Фестиваль китайской культуры! в спортивном клубе «Будь в
Форме» .

Наш клуб принял участие в фестивале Китайской культуре с
показательным выступлением.

Программа фестиваля:

- 1) Оздоровительная гимнастика цигун (инструктор – Максим
Грязнов) ;
- 2) Показательные выступления по туйшоу и тайцзицюань;
- 3) Дегустация Сычуанской кухни;
- 4) Китайская чайная церемония;
- 5) Мастер-класс по китайской каллиграфии;
- 6) Фотосессия от профессионального фотографа.

«Будь в Форме» .

<http://2991708.ru/2026/02/14/на-высоком-и-духовном-окунитесь-в-атмо/>