

«Четырьмя лянами одолеть тысячу цзиней»



Наглядный пример использования силы и веса противника ,ему же во вред !

<http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2015/12/«четырьмя-лянами-одолеть-тысячу-цзиней».mp4>