Кунгфу Шаолиня Пушечный кулак 2022г Первая часть

Паоцюань (в ряде случаев называемый паочуй) – один из самых известных, эффективных и многообразных по своей технике шаолиньских комплексов, который входит в число «десяти великих комплексов» шаолиньской традиции. По сути, это определённый набор техник, что и позволило из одного комплекса вырасти нескольким одноименным стилям – паочуй или паоцюань, который распространились далеко за пределами монастыря Шаолинь. Основной «Речитатив о паоцюань» □□□□□□□□) указывает именно на скорость и внезапность в атаках паоцюань: «Среди цветов истинной традиции боевых искусств с гор Шаошишань поистине правителем всех направлений кулачного искусства является паоцюань. Каждый прием, каждое движение словно раскалывают Небо, движения рук, ног и всего тела поднимают песчаные бури. Удар кулаком выстреливает от корпуса как взметающийся дракон, избегая с чудесной быстротой все опасности» Сибирский Шаолинь – тел для записи на тренировки 89139193531