

Кунгфу Южного Шаоляня 1

Преимущества тренировок в кунг-фу в Сибирском Шаоляне включают:

- Изучение боевых искусств и философии

- Развитие физической силы, гибкости, скорости и точности.

- Овладение различными стилями кунг-фу, включая кулачные техники, борьбу и работу с традиционным оружием.

- Улучшение концентрации, дисциплины и внутреннего спокойствия.

- Возможность участвовать в культурных и спортивных мероприятиях.

Метро Берёзовая роща, Кошурникова 20 89139193531