Ушу Кунг фу и не только-интересное из интернета

Если тебе показалось, что ты достиг мастерства, это означает, что ты не видел китайцев.

Михаил Шабалин

Шаолинь кунг фу

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/50177275_324375848172222_9132523914852337802_n.mp4
«Подметание»из нашей «разминки » используется да же в саньда

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/22подметание22-в-саньда.mp4
Кардио на природе хороший источник сил и энергии

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/кардио.mp4
Классный монтаж советских и голивудских фильмов

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/классный-монтаж-.mp4
Лучший друг котейки это пес , который ни когда не даст в обиду друга

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/котики-2.mp4
Восторг котиков от айпадов

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/Котяшки1.mp4
мастера среди народа

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/мастера-

Поднебесной-.mp4
Следующий прием после «удара коленом в пах» это бросок

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/после-удара-в-пах-следующие-это-борьба-.mp4
Грант Мастер стиля богомол цветка сливы мэйхуа, исполняет тао лу богомола

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/Богомол-цветка-сливы-мэйху-.mp4
Полосатые котики на водопои

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/49195073_778759079139570_5178738964139331014_n.mp4
Шикарное выступление

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/10000000_1077248489121780_4814013703165417184_n.mp4
Тигр к нам приходит

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2019/01/49872080_600680373716594_2314604579245201912_n.mp4