ФЕСТИВАЛЬ УШУ 21 МАРТА 2021 года

В молодежном центре «Содружество» состоялся фестиваль молодежных формирований в открытом фестивале по ушу.
Целью проведения Фестиваля является содействие формированию здорового образа жизни в молодежной среде и популяризации традиционных видов ушу среди молодежи города Новосибирска.
В рамках проведения фестиваля будут организованы интерактивные точки:

– туйшоу – теника мастерства и соревновательное туйшоу
-традиционное написание иероглифов,
-чайная церемония,
-техники восточных боевых искусств,
-яркие показательные выступления учеников и мастеров ушу города Новосибирска.

Фестиваль состоялся 21 марта 2021 года в 13.00 часов, по адресу: город Новосибирск, ул. Кропоткина, д. 119/3.

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-

-
-
START LINE
START LINE
START LINE

-
-

-
-

Тренировки в условиях самоизоляции

Попросил прислать фото- отчет учеников как они проводят

тренировки в условиях самоизоляции и получил хороший отклик .

Приятно удивляет то, что не смотря на самоизоляцию ученики прибывают в хорошей физической форме и приподнятом настроение, для многих как и обычно работа на первом месте в обычном режиме, а кто-то у нас на передовой так сказать в борьбе с вирусом и его последствиями, у некоторых каникулы а кто то вынужден искать в столь суровых условиях как заработать на хлеб насущный – ни смотря ни на что, многие откликнулись и прислали свои фото тренировок.

Для того чтоб тренировки были более продуктивными в помощь этому процессу буду выкладывать маленькие видео уроки и ждать новых фото отчетов с тренировочных процессов