

«Шаолинь Пао цюань» Пушечный кулак

«Шаолинь Пао цюань» Пушечный кулак- все три части , как раз хорошее пособие для тех кто только

начал изучать последовательность данной формы

Будни Сибирского Шаолиня

Будни Сибирского Шаолиня- наше тренировки после Новогодних праздников !