

Золотой Лев

Откройте для себя мир гармонии и силы с нашим клубом традиционного ушу Сибирский Шаолинь

Что мы предлагаем:

Ушу – Древнее китайское боевое искусство, которое развивает не только физическую силу и гибкость, но и дисциплину, концентрацию и уверенность в себе. Наши опытные мастера помогут вам освоить базовые и продвинутые техники, а также научат применять их в повседневной жизни.

Цигун – Практика, направленная на гармонизацию энергии тела и ума. Регулярные занятия цигун помогают снять стресс, улучшить общее самочувствие и повысить жизненную энергию. Наши инструкторы проведут вас через уникальные дыхательные упражнения и медитации.

Тайцзицюань – Мягкое и плавное боевое искусство, известное своими медленными и грациозными движениями. Тайцзицюань способствует улучшению координации, баланса и гибкости, а также помогает достичь внутреннего спокойствия и гармонии.

Почему выбирают нас:

- Профессиональные инструкторы с многолетним опытом и глубокими знаниями в области восточных практик.
- Индивидуальный подход к каждому ученику, независимо от уровня подготовки.
- Дружелюбная атмосфера и поддержка со стороны нашего сообщества.
- Регулярные мастер-классы и семинары с приглашенными экспертами.

Присоединяйтесь к нам и начните свой путь к здоровью, силе и внутренней гармонии!

Контакты:

Адрес: Сибирский Шаолинь ст. метро Березовая роща. Улица Кошурникова 20. Талисман
Оздоровительный центр у. Федосеева 2
Телефон: +79139193531 Whatsapp
Сайт: <https://sibkungfu.ru/>































Турнир по традиционному ушу кунг-фу «Золотой Лев»

Турнир по традиционному ушу «Золотой Лев» – это уникальное событие, объединяющее мастеров боевых искусств и поклонников восточных единоборств. Этот турнир проходит ежегодно и собирает лучших представителей традиционного ушу со всего мира.

На турнире «Золотой Лев» участники демонстрируют своё мастерство, силу и гибкость в различных стилях и направлениях ушу. Здесь можно увидеть яркие поединки, красивые комплексы упражнений и захватывающие демонстрации техник боя.

Турнир проходит в дружественной атмосфере, где каждый участник стремится показать своё мастерство и получить ценные уроки от опытных судей и тренеров. «Золотой Лев» предоставляет возможность участникам соревноваться друг с другом, учиться работать в команде и развивать свои физические и моральные качества.

В рамках турнира проводятся показательные выступления, мастер-классы от известных мастеров ушу и награждение победителей. Это мероприятие является отличным стимулом для дальнейшего развития и совершенствования своих навыков в традиционном ушу.











































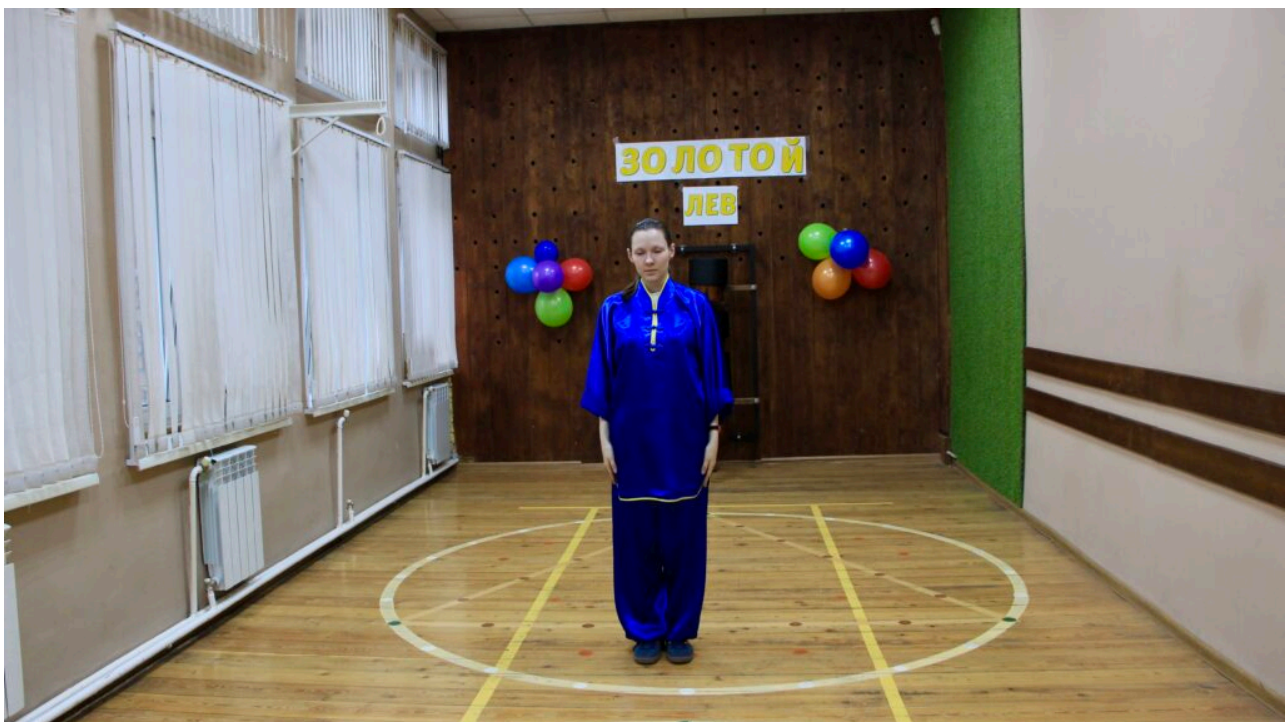




























Ушу традиционный турнир «Золотой лев»

□ В молодёжном центре «Звёздный» прошёл турнир по традиционному ушу – кунгфу «Золотой лев».

В турнире приняли участие свыше 60 человек из области и города: ЦВР «Пашенский», «Сибирский Шаолинь», студенты института Конфуция, клуб аутентичного тайцзи цюань «Лей гун», wellness-центра «Талисман»».

На мероприятии были представлены показательные выступления клубов, а так же соревновательная часть по дисциплинам: ушу таолу, Чжи Юн фа кунгфу – жуангун, цинна а также туйшоу на

месте.

? Соревновательный дух и домашняя обстановка помогли участникам достичь максимально высоких результатов. Кроме этого, ребята получили огромный заряд бодрости для дальнейших тренировок. А мы всегда рады видеть новых занимающихся на наших турнирах!

Больше фото с турнира от Ирины Нероповой:
<https://clck.ru/34VpdM>





















































Цинна в пятницу.

<http://sibkungfu.ru> Ушу – один из видов восточных единоборств, который выбрал в себя уникальные практики оздоровления, укрепления всех систем организма – тайцзицюань и цигун, возможности защитить себя в трудную минуту – кунгфу Южного шаолиня, цинна, туйшоу, а также самое важное – снять стресс и улучшить качества жизни! Молодежный центр «Звездный» Клуб традиционного ушу «Сибирский шаолинь» приглашает на занятия детей и взрослые Группа для начинающих У-ШУ «Южный шаолинь» для детей и взрослых Группа здоровья ушу «Цигун и тайцзицюань», тел. 8-913-919-35-31. Встречаемся на Кошурникова, 20 ? #ушу #шаолинь #вееер #wushu #цигун #тайцзи #кунгфу #тайцзицюань #боевыеискусства #таолу #shaolin #китай #kungfu #школамастерашиянбина #гунфу #sport #традиционноеушу #taiji #тренировка #спорт #тайчи #дао #taichi #единоборства #china #traditional #мастер #Новосибирскушудляначинающих

Боевое ушу)) тренировка в пятницу !













































Циньна видео

nbsp;

Шаолинь VS комары





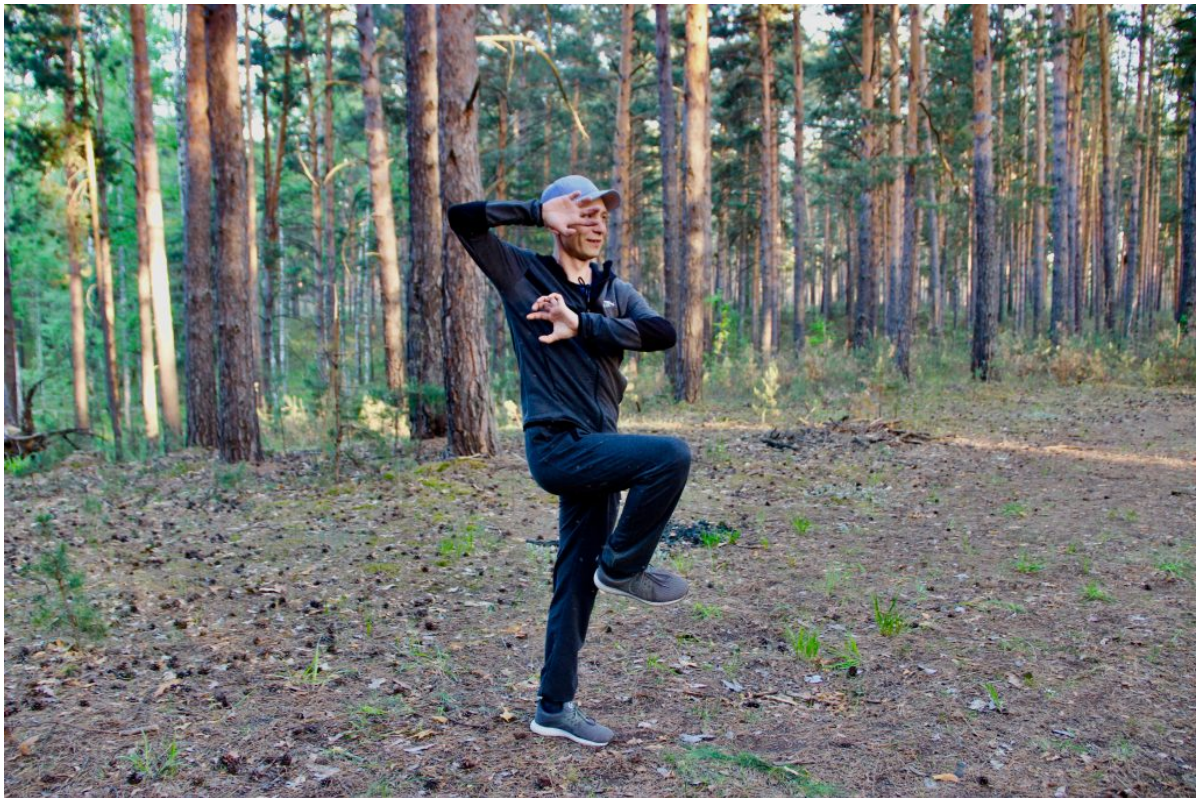


















0 турнире Золотой лев

Что за такой турнир Золотой лев?

Кто может принимать в нем участие?

Какие дисциплины?

Одни из часто задаваемых вопросов!!!

Золотой лев – турнир ориентированный прежде всего на любителей традиционного ушу (таолу с предметами и без), туй-шоу и цинна, разного уровня подготовки .

Первый турнир состоялся в 2009 году, второй в 2011и третий в 2013 годах. Разные по масштабам и дисциплинам.

В 2013 прошел в рамках Федерации спортивного ушу НСО , на котором была представлена дисциплина шуайцзяо(редкая для нашего города)

С 2020 года планируем проводить турнир Золотой Лев два раза в год!

Турнир открытый! Следующий турнир состоится ориентировочно в апреле месяце. Приглашаем всех желающих принять участие !

Программа турнира:

Показательные выступления (визитная карточка), соревнование по перечисленным выше дисциплинам -для детей и взрослых. Проведение интересных мастер классов как от организаторов так и участников мероприятия.