Самооборона -Мастер класс!

В Н И М А Н И Е ! ! ! У нас новый мастер-класс от Сергея Грищука: Нож и пистолет – самозащита на улице, или как выжить в городских джунглях. Возможно ли защититься от ножа и пистолета или лучше убежать? Какая техника работает, а какая – нет? Какую тактику поведения в экстремальной ситуации выбрать? На эти и на многие другие вопросы я отвечу 18 марта в 18.00. Техника самозащиты мастера Чен Чжи Юна и личный опыт в лихих 90-х (в меня и стреляли и ножи пытались воткнуть). Вход для всех желающих, как всегда бесплатный. С меня чай, плюшки и радушие. Адрес у нас тот же – ул. Урицкого 37, и телефон не изменился: 8 913 206 81 30. Итак, после долгих и напряженных раздумий за кого проголосовать, вы 18 марта собираетесь в теплом, уютном клубе Вин Чун – Фошань в 18.00, чтобы попить чайку и потренироваться.????????

Трейлер

Основная часть и беседа