

Ушу Тайцзицюань и Цигун на пл. Ленина -Лови лето 2019г

Очень позитивная тренировка на свежем воздухе , спасибо всем кто смог принять участие ну и конечно благодарным зрителям а также наши операторам и фотографам Александру и Ольге





























































Клуб Традиционного УШУ Сибирский шаолинь
 Объявляет набор для всех желающих в группы :
 Здоровье: Тайцзицюань и Цигун , Суставная гимнастика .
 Традиционное Кунфу Южного Шаолиня: Подражательные стили ,
 силовая подготовка Жуан гун , самооборона -Цинь на ,

растяжка

Здоровье, сила, долголетие -Сибирский шаолинь

Для детей и взрослых

Станция метро Березовая роща , ул. Кошурникова 20

тел. 89139193531