Жесткий цигун

Жесткий цигун у большинства знающих людей ассоциируется с гримасами усилий на лице, непомерным напряжением всех мускул тела и лица , с криками и дроблением различных предметов от кирпичей и камней до чугунных пластин. Однако я предлагаю посмотреть нечто за пределами нашего понимания. Мастер в достатчно преклонном возрасте демонстрирует действительно чудеса и возможности человеческого тела . Хотелось бы обратить внимание на некоторые детали демонстрации: прежде всего лучи неподдельного радости на лице (а не оскаленные гримасы) , мастер стоит возле бетонной стены что не позволяет ему смазать удар нападающего (мышцы живота как мяч из каучука) , обычно удар в пах смягчают ягодичными мышцами и определенной структурой тела , а на видео парень пинает мастеру прям в лобковую кость (это жесть конечно) и ни какой особой структуры И не смотря на столь жесткие удары мастер продолжал искренне улыбаться????

http://sibkungfu.ru/wp-content/uploads/2017/07/20218622_1958243814391857_8513580351333859328_n.mp4